

# Recursos locales de lactancia materna de los condados de, Buffalo, Eau Claire, La Crosse, Monroe, Trempealeau y Vernon

## Recursos de apoyo para lactancia materna

### Black River Memorial Hospital:

- Teléfono: 715-284-1329
- Página web: <https://www.brmh.net/services/ob/breastfeeding-support/>

### Gundersen Health Systems Lactation Services:

- Teléfono: 608-775-6876 (Asesor de lactancia materna en La Crosse)
- Página web: <https://www.gundersenhealth.org/services/pregnancy-birth/after-pregnancy/breastfeeding/support/>

### Servicios de Lactancia Materna en Mayo Clinic Health System:

- Eau Claire: 715-838-5437
- Menomonie: 715-233-7237
- Hospital en La Crosse: 608-392-9789
- Clínica pediátrica en La Crosse: 608-392-6299
- Después de las 4 pm y en fines de semana: Family birthplace 608-392-9723
- Página web: <https://www.mayoclinichealthsystem.org/locations/eau-claire/services-and-treatments/pediatrics-and-adolescent-medicine/lactation-services>

### Clínica de Marshfield:

- Teléfono: 715-387-7071 (área de nacimientos); 715-389-3903 (preguntas y dudas acerca de lactancia materna)
- Página web: <https://www.marshfieldclinic.org/specialties/obgyn/lactation-services>

### Centro hospitalario para mujeres y niños en el hospital Sacred Heart Hospital:

- Teléfono: 715-717-4156
- Página web: <https://www.hshs.org/SacredHeart/Services/Womens-Health/having-a-baby/Breastfeeding-Services>

### Servicio de Lactancia en Tomah Health:

- Teléfono: 608-377-8400
- Página web: <https://www.tomahhealth.org/services/womens-health>

### Servicio de Lactancia en Winona Health:

- Teléfono: 507-457-4345
- Página web: <https://www.winonahealth.org/family-birth-center/>

## Clases de Lactancia Materna:

### Black River Memorial Hospital:

- Días: Las clases serán impartidas el 2do Martes en los meses de Enero, Marzo, May, Julio, Septiembre, y Noviembre; Actualmente las clases están canceladas por el COVID-19 Hasta nuevo aviso; Usted puede obtener más información llamando al siguiente número 715-284-1329
- Si desea obtener un paquete con educación, este puede ser enviado por correo llenando la forma de registración del 2021y llevándola o mandándola a:
- Black River Memorial Hospital  
OB Department - Outreach Educator  
711 West Adams Street  
Black River Falls, WI 54615
- Costo: Gratis
- Registrarse: Llenar la forma de registro en línea en la siguiente pagina web:  
<https://www.brmh.net/services/ob/childbirth-classes/>

### Departamento de salud del condado y cuidado de Eau Claire:

- Días: 2<sup>nd</sup> Jueves de cada mes
- Hora: 9:45-11:00 am
- Lugar: Virtuales
- Costo: Gratis
- Registrarse: Enviar un mensaje de texto al 715-577-6154 y ellos le enviaran toda la información necesaria.
  
- Días: 4<sup>to</sup> miércoles del mes
- Hora: 6:00-7:30 pm
- Lugar: Virtuales
- Costo: Gratis
- Registrarse: Enviar un mensaje de texto al 715-577-6154 y ellos le enviaran toda la información necesaria.

### Gundersen Health Systems:

No tienen información disponible en su página Web, dejamos un mensaje de voz en el departamento de lactancia materna.

### Mayo Clinic Health System – Eau Claire:

- Días: primer jueves del mes; 6 de mayo, 3 de junio, 1 de julio, 5 de agosto, 2 de septiembre, 7 de octubre, 4 de noviembre, 2 de diciembre.
- Hora: 5:00-6:30 pm
- Lugar: En línea a través de Zoom
- Coto: Gratis

- Registrarse: <https://www.mayoclinichealthsystem.org/classes-and-events/breastfeeding-ec> o llamar al: 715-838-5437
- Días: tercer jueves del mes: 20 de mayo, 17 de junio, 15 de julio, 19 de agosto, 16 de septiembre, 21 de octubre, 18 de noviembre, 16 de diciembre.
- Hora: 5:00-6:30 pm
- Lugar: En línea a través de Zoom
- Costo: Gratis
- Registrarse: <https://www.mayoclinichealthsystem.org/classes-and-events/breastfeeding-returning-to-work-school>

#### Mayo Clinic Health System – Menomonie:

- Días: dos veces por semana, los lunes: 3 de mayo, 12 de julio, 13 de agosto, 8 de noviembre.
- Hora: 4:00-6:00 pm
- Lugar: 2321 Stout Road; Centro educativo (Education Center)
- Costo: Gratis
- Registrarse: 715-233-4938 o <https://www.mayoclinichealthsystem.org/classes-and-events/breastfeeding-me-mondays>
- Días: dos veces al mes, los miércoles: 11 de agosto, 6 de octubre, 8 de diciembre.
- Hora: 7:00-9:00 pm
- Lugar: 2321 Stout Road; Centro educativo (Education Center)
- Costo: Gratis
- Registrarse: 715-233-4938 o <https://www.mayoclinichealthsystem.org/classes-and-events/breastfeeding-me-wednesdays>

#### Mayo Clinic Health System – La Crosse:

- Días: Segundo lunes del mes: 10 de mayo, 7 de junio, 12 de julio, 9 de agosto, 13 de septiembre, 4 de octubre, 8 de noviembre, 6 de diciembre.
- Hora: 6:00-8:30 pm
- Lugar: Mayo Clinic Health System, 700 West Ave. S., Marycrest en el cuarto de conferencias. (Conference Room)
- Costo: Gratis
- Registrarse: <https://www.mayoclinichealthsystem.org/classes-and-events/beginning-to-breastfeed-la-crosse>
- \*Servicio de interprete gratuito para las personas que no hablan inglés.

#### Sacred Heart Eau Claire:

- Días: Cada mes: 18 de mayo, 15 de junio, 20 de julio, 17 de agosto, 21 de septiembre, 19 de octubre, 16 de noviembre, 21 de diciembre.
- Hora: 6:30-8:30 pm
- Lugar: a través de Zoom

- Costo: Gratis
- Registrarse: <https://www.hshs.org/SacredHeart/Events/Mother-Child/Breastfeeding-Class>

#### Tomah Health:

- Días: 8/12, 10/7, 12/2
- Hora: 6:30-8:00 pm
- Lugar: 501 Gopher Drive, Tomah, WI
- Costo: \$10
- Registrarse: 608-377-8688
- Página web: <https://www.tomahhealth.org/news-events/classes>

#### Winona Health:

- Días: no determinados aun.  
Hora: 6:30-8:30 pm  
Lugar: Women's Health, en la clínica de Winona, en el tercer piso  
Costo: \$10 por participante/pareja  
Registrarse: 507-457-7701
- Página web: <https://www.winonahealth.org/family-birth-center/>

## Apoyo para los padres:

#### Todo acerca de los bebés en el servicio de salud de Winona:

- Reuniones semanales para padres primerizos y sus bebés.
- Oportunidad semanal para hablar con una enfermera del centro de salud de Winona y platicar con otros padres.
- Martes 12:00-1:30 pm
- Salón de juntas en el primer piso de la clínica de Winona en la siguiente dirección:  
Winona Health, 855 Mankato Avenue in Winona.
- No necesita reservación previa.
- Numero telefónico: 507-457-7736

#### Red de apoyo para madres lactantes:

- Todos los martes de 9:00-10:30 am a través de Zoom
- Visitas semanales para madres para trabajar en los obstáculos de lactancia materna con otras madres y con una asesora de lactancia.
- Para recibir el enlace para su reservación mande un email a:  
[eunursingmoms@mayo.edu](mailto:eunursingmoms@mayo.edu)

#### The Parenting Place:

- Aprenda diferentes consejos y habilidades, interactúe con otros padres.
- Encuentre recursos en su comunidad y guarderías.
- Comprenda las diferentes etapas de Desarrollo de su hijo

- Puede tomar prestados libros, juguetes y recursos.
- La Crosse:
  - Dirección: 1500 Green Bay Street, La Crosse, WI 54601
  - Numero telefónico: 608-784-8125
  - Horario: lunes 10:00 am-5:00 pm, martes 9:00 am-5:00 pm, jueves 10:00 am-5:00 pm, viernes 9:00 am-3:00 pm
- Sparta:
  - Dirección: 201 E. Franklin St. Room 116, Sparta, WI 54656
  - No número telefónico directo: Si tiene alguna pregunta, llame al 1-800-873-1768
  - Horario: solo con cita previa
- Tomah:
  - Dirección: 310 W Elizabeth Street, Tomah, WI 54660
  - No Numero directo: Si tiene alguna pregunta llamar al número: 1-800-873-1768
  - Horario: Solo con cita previa

Apoyo para lactancia maternal-Sacred Heart – Eau Claire:

- Días: Jueves
- Hora: 1:00-2:00 pm
- Lugar: Zoom
- Costo: Gratis
- Registrarse: <https://www.hshs.org/SacredHeart/Events/Mother-Child/Breastfeeding-Support-Group>

The Tribe:

- Grupo de apoyo para lactancia materna
- Asociación entre el WIC del condado de Vernon, Hirsch Clinic, y Vernon Memorial Hospital.
- Días: tercer lunes del mes
- Hora: 5:30-7:00 pm
- Lugar: Vernon Memorial Hospital Medical Office Building, Cuarto de conferencias A, 407 South Main Street, Virozqua, WI 54665
- \*Actualmente no se están llevando a cabo debido al COVID\*

Unidad de madres a la deriva (Driftless Mamas Unite):

- [Grupo de Facebook](#)
- Administrado por un profesional de lactancia local

La Crosse Baby-Wearers Group:

- [Grupo de Facebook](#)
- Red de padres en Facebook con reuniones frecuentes. Compra y venta de portabebes y otros productos para bebés.

Western Wisconsin breastfeeding coalition (WWBC):

- [Grupo de Facebook](#)
- El grupo de Facebook WWBC ofrece conexión de mujeres disponibles para resolver preguntas y compartir información de eventos en el área.

## Información de las oficinas de WIC:

### Condado y Cuidado de Eau Claire

- Dirección: 720 Second Ave, Eau Claire, WI 54703  
Numero telefónico: 715-839-5051
- Hora: 8:00 am-4:30 pm, lunes-viernes
- Página web: <https://www.eauclairewi.gov/government/our-divisions/health-department/clinics/wic-benefits-programs>

### Condado de La Crosse:

- Dirección: 300 4th St N, 2nd Piso, La Crosse, WI 54601
- Numero telefónico: 608-785-9865
- Hora: 8:00am-4:30pm, lunes-viernes
- Página web: <https://www.lacrossecounty.org/health/docs/ForYourHealth/WIC%20Index.pdf>

### Condado de Monroe:

- Dirección: 315 West Oak Street, Suite B, Sparta, WI 54656
- Numero telefónico: 608-269-8671
- Hora: 8:00 am-4:30 pm, lunes-viernes
- Página web: <https://healthymonroecowi.org/eat-healthy/>

### WIC de Trempealeau y Buffalo:

- Dirección: 36245 Main Street, P.O. Box 67, Whitehall, WI 54773
- Numero telefónico: 715-299-6472
- Hora: 8:00am-4:30 pm, lunes-viernes
- Página web: [https://co.trempealeau.wi.us/departments/health\\_department/wic\\_women\\_infants\\_children/index.php](https://co.trempealeau.wi.us/departments/health_department/wic_women_infants_children/index.php)

### Condado de Vernon:

- Dirección: 318 Fairlane Drive (County HWY BB), PO Box 209, Viroqua, WI 54665
- Numero telefónico: 608-637-5260
- Cell/Text: 608-606-2970
- Hora: 8:00-4:30 pm Lunes a Viernes
- Página web: [https://www.vernoncounty.org/departments/public\\_health\\_department/wic\\_program/index.php](https://www.vernoncounty.org/departments/public_health_department/wic_program/index.php)