

## Recursos Locales de lactancia materna de los condados de, Buffalo, La Crosse, Monroe, Trempealeau y Vernon.

### **Recursos de apoyo para lactancia materna**

**Black River Memorial Hospital:** 715-284-1329

Página web: <https://www.brmh.net/services/ob/breastfeeding-support/>

**Gundersen Health Systems Lactation Services:** 608-775-6876 (Asesor de lactancia materna en La Crosse)

Página web: <https://www.gundersenhealth.org/services/pregnancy-birth/after-pregnancy/breastfeeding/support/>

### **Servicios de Lactancia Materna en Mayo Clinic Health System:**

Eau Claire: 715-838-5437

Menomonie: 715-233-7237

Hospital en La Crosse: 608-392-9789

Clínica pediátrica en La Crosse: 608-392-6299

Después de las 4 pm. Y en fines de semana. Llamar al Family birthplace a este numero: 608-392-9723

Página Web: <https://www.mayoclinichealthsystem.org/locations/eau-claire/services-and-treatments/pediatrics-and-adolescent-medicine/lactation-services>

**Clínica de Marshfield:** 715-387-7071 (área de nacimientos); 715-389-3903 (preguntas y dudas acerca de lactancia materna)

Página Web: <https://www.marshfieldclinic.org/specialties/obgyn/lactation-services>

**Centro hospitalario para mujeres y niños en el hospital Sacred Heart Hospital:** 715-717-4156

Página Web: <https://www.hshs.org/SacredHeart/Services/Womens-Health/having-a-baby/Breastfeeding-Services>

**Servicio de Lactancia en Winona Health:** 507-457-4345

Página Web: <https://www.winonahealth.org/family-birth-center/>

### **Clases de Lactancia Materna:**

#### **Hospital Black River Memorial:**

Días: Las clases serán impartidas el 2do Martes en los meses de Enero, Marzo, May, Julio, Septiembre, y Noviembre; Actualmente las clases están canceladas por el COVID-19 Hasta nuevo aviso; Usted puede obtener más información llamando al siguiente número 715-284-1329 Si desea obtener un paquete con educación, este puede ser enviado por correo llenando la forma de registración del 2021y llevándola o mandándola a:

Black River Memorial Hospital  
OB Department - Outreach Educator

711 West Adams Street  
Black River Falls, WI 54615

Costo: Gratis

Inscripción: llenar la forma de registro en línea en la siguiente pagina Web:  
<https://www.brmh.net/services/ob/childbirth-classes/>

**Departamento de salud del condado de Eau Claire:**

Días: 2<sup>nd</sup> Jueves de cada mes

Hora: 9:45-11:00 am

Lugar:

Costo: Gratis

Inscripción: Enviar un mensaje de texto al 715-577-6154 y ellos le enviaran toda la información necesaria.

Días: 4<sup>to</sup> miércoles del mes

Hora: 6:00-7:30 pm

Lugar:

Costo: Gratis

Inscripción: Enviar un mensaje de texto al 715-577-6154 y ellos le enviaran toda la información necesaria.

\*Actualmente las clases son Virtuales debido al COVID\*

**Gundersen Health Systems:**

No tienen información disponible en su página Web, dejamos un mensaje de voz en el departamento de lactancia materna.

**Mayo Clinic Health System en Eau Claire:**

Días: primer jueves del mes; 6 de mayo, 3 de junio, 1 de julio, 5 de agosto, 2 de septiembre, 7 de octubre, 4 de noviembre, 2 de diciembre.

Hora: 5:00-6:30pm

Lugar: En línea a través de Zoom

Coto: Gratis

Inscripción: llenar una forma en línea en la siguiente página Web:

<https://www.mayoclinichealthsystem.org/classes-and-events/breastfeeding-ec>

O llamar al: 715-838-5437

Días: tercer jueves del mes: 20 de mayo, 17 de junio, 15 de julio, 19 de agosto, 16 de septiembre, 21 de octubre, 18 de noviembre, 16 de diciembre.

Hora: 5:00-6:30 pm

Lugar: En línea a través de Zoom

Costo: Gratis

Inscripciones en esta pagina Web: <https://www.mayoclinichealthsystem.org/classes-and-events/breastfeeding-returning-to-work-school>

**Mayo Clinic Health System en Menomonie:**

Días: dos veces por semana, los lunes: 3 de mayo, 12 de julio, 13 de agosto, 8 de noviembre.  
Hora: 4:00-6:00 pm  
Lugar: 2321 Stout Road; Centro educativo (Education Center)  
Costo: Gratis  
Inscripciones: 715-233-4938 o en la pagina Web:  
<https://www.mayoclinichealthsystem.org/classes-and-events/breastfeeding-me-mondays>

Días: dos veces al mes, los miércoles: 11 de agosto, 6 de octubre, 8 de diciembre.  
Hora: 7:00-9:00 pm  
Lugar: 2321 Stout Road; Centro educativo (Education Center)  
Costo: Gratis  
Inscripción: 715-233-4938 o en la siguiente página Web:  
<https://www.mayoclinichealthsystem.org/classes-and-events/breastfeeding-me-wednesdays>

### **Mayo Clinic Health System en La Crosse:**

Días: Segundo lunes del mes: 10 de mayo, 7 de junio, 12 de julio, 9 de agosto, 13 de septiembre, 4 de octubre, 8 de noviembre, 6 de diciembre.  
Hora: 6:00-8:30 pm  
Lugar: Mayo Clinic Health System, 700 West Ave. S., Marycrest en el cuarto de conferencias. (Conference Room)  
Costo: Gratis  
Inscripción: <https://www.mayoclinichealthsystem.org/classes-and-events/beginning-to-breastfeed-la-crosse>  
\*Servicio de interprete gratuito para las personas que no hablan inglés.

### **Sacred Heart en Eau Claire:**

Días: Cada mes: 18 de mayo, 15 de junio, 20 de julio, 17 de agosto, 21 de septiembre, 19 de octubre, 16 de noviembre, 21 de diciembre.  
Hora: 6:30-8:30 pm  
Lugar: a través de Zoom  
Costo: Gratis  
Inscripción: <https://www.hshs.org/SacredHeart/Events/Mother-Child/Breastfeeding-Class>

### **Winona Health:**

Días: no determinados aun.  
Hora: 6:30 a las 8:30 p.m.  
Lugar: Women's Health, en la clínica de Winona, en el tercer piso  
Costo: \$10 por participante/pareja  
Para registrarse llamar al: 507.457.7701  
Página Web: <https://www.winonahealth.org/family-birth-center/>

## **Apoyo para los padres:**

### **Todo acerca de los bebés en el servicio de salud de Winona:**

- Reuniones semanales para padres primerizos y sus bebés.
- Oportunidad semanal para hablar con una enfermera del centro de salud de Winona y platicar con otros padres.

- Martes de 12:00 a 1:30 p.m.
- Salón de juntas en el primer piso de la clínica de Winona en la siguiente dirección:  
Winona Health, 855 Mankato Avenue in Winona.
- No necesita reservación previa.

Numero telefónico: 507-457-7736

**Red de apoyo para madres lactantes:**

- Tiene lugar todos los martes de 9:00-10:30 am a través de Zoom
- Visitas semanales para madres para trabajar en las obstáculos de lactancia maternal con otras madres y con una asesora de lactancia.
- Para recibir el enlace para su reservación mande un email a: [eunursingmoms@mayo.edu](mailto:eunursingmoms@mayo.edu)

**The Parenting Place:**

- Aprenda diferentes consejos y habilidades, interactúe con otros padres.
- Encuentre recursos en su comunidad y guarderías.
- Comprenda las diferentes etapas de Desarrollo de su hijo
- Puede tomar prestados libros, juguetes y recursos.

Ubicación en La Crosse:

Dirección: 1500 Green Bay Street La Crosse, WI 54601

Numero telefónico: 608-784-8125

Horario: lunes 10:00 am-5:00 pm, martes 9:00 am-5:00 pm, Jueves 10:00 am-5:00 pm, Viernes 9:00 am-3:00 pm

Ubicación en Sparta:

Dirección: 201 E. Franklin St. Room 116 Sparta, WI 54656

No número telefónico directo: Si tiene alguna pregunta, llame al 1-800-873-1768

Horario: solo con cita previa

Ubicación en Tomah:

Dirección: 310 W Elizabeth Street Tomah, WI 54660

No Numero directo: Si tiene alguna pregunta llamar al número: 1-800-873-1768

Horario: Solo con cita previa

**Apoyo para lactancia maternal-Sacred Heart- Eau Claire:**

Días: Jueves

Hora: 1:00-2:00 pm

Lugar: Zoom

Costo: Gratis

Inscripciones a través de la pagina Web: <https://www.hshs.org/SacredHeart/Events/Mother-Child/Breastfeeding-Support-Group>

**The Tribe:**

Grupo de apoyo para lactancia materna

Asociación entre el WIC del condado de Vernon, Hirsch Clinic, y el hospital de Vernon Memorial.

Días: tercer lunes del mes

Hora: 5:30-7:00 pm

Lugar: Vernon Memorial Hospital Medical Office Building, Cuarto de conferencias A, 407 South Main Street, Virozqua, WI 54665

\*Actualmente no se están llevando a cabo debido al COVID\*

**Unidad de madres a la deriva (Driftless Mamas Unite):**

[Grupo de Facebook](#)

Administrado por un profesional de lactancia local

**La Crosse Baby-Wearers Group:**

[Grupo de Facebook](#)

Red de padres en Facebook con reuniones frecuentes. compra y venta de portabebes y otros productos para bebés.

**Western Wisconsin breastfeeding coalition (WWBC):**

[Grupo de Facebook](#)

El grupo de Facebook WWBC ofrece conexión de mujeres disponibles para resolver preguntas y compartir información de eventos en el área.

**Información de las oficinas de WIC:**

Condado de Buffalo:

Dirección: 407 S. Second St, piso 3, Alma, WI

Numero telefónico: 715-495-1556

Horario de la clínica: 8:30 am-5:30 pm

Página Web: <https://www.buffalocounty.com/348/Women-Infants-Children-WIC>

Condado de La Crosse:

Dirección: 300 4th St N 2nd piso, La Crosse, WI 54601

Numero telefónico: 608-785-9865

Horario de la clínica: 8:00am-4:30pm

Página Web: <https://www.lacrossecounty.org/health/docs/ForYourHealth/WIC%20Index.pdf>

Condado de Monroe:

Dirección: 315 West Oak Street, Suite B, Sparta, WI 54656

Numero telefónico: 608-269-8671

Horario de la clínica: 8:00 am-4:30 pm lunes a viernes

Página Web: <https://healthymonroecowi.org/eat-healthy/>

Condado de Trempealeau:

Dirección: 36245 Main Street, P.O. Box 67, Whitehall, WI 54773

Numero telefónico: 715-299-6472

Horario de la clínica: 8:00am-4:30 pm Lunes a viernes

Pagina Web:

[https://co.trempealeau.wi.us/departments/health\\_department/wic\\_women\\_infants\\_children/index.php](https://co.trempealeau.wi.us/departments/health_department/wic_women_infants_children/index.php)

Condado de Vernon:

Dirección: 318 Fairlane Drive (County HWY BB), PO Box 209, Viroqua, WI 54665

Numero telefónico: 608-637-5260

Cell/TEXT: 608-606-2970

Horario de la clínica: 8:00-4:30 pm Lunes a Viernes

Pagina Web:

[https://www.vernoncounty.org/departments/public\\_health\\_department/wic\\_program/index.php](https://www.vernoncounty.org/departments/public_health_department/wic_program/index.php)